

## **ЗВИЧКИ НЕЕФЕКТИВНИХ ПІДЛІТКІВ: ЯК ВОНИ ВИГЛЯДАЮТЬ...**

**Приділи увагу кожній з них – чи не вгадаєш серед них свої?**

### **Звичка 1. Пливи за течією**

...Звинувачуй у всіх своїх проблемах батьків, «не таких» вчителів, свій район, свого хлопця чи дівчину, владу: будь-що і будь-кого. Будь жертвою. Не бери на себе відповідальності за власне життя. Їж, коли їсться. Роби шкоду, коли нічого робити. Коли на тебе кричать – кричи у відповідь. Хочеться «вчудити» щось погане – «вчуди», не вагайся..

### **Звичка 2. Починаючи, не роздумуй, що вийде**

Нічого не плануй. Відмахуйся від думок про цілі. Ніколи не замислюйся про завтрашній день. Не турбуйся про наслідки. Живи цією миттю – гуляй, бо тоді життя прикольніше.

### **Звичка 3. Найважливіше – на потім**

...Є в житті щось важливе? Не роби цього, доки не надивився прикольних відео, не насидився в соцмережах і не «натусуєшся». Навчання не вовк – у ліс не втече. Спочатку розваги, потім може щось важливе...

### **Звичка 4. Іди по головах.**

...Життя – люта боротьба. Хочеш вибитися нагору – мусиш спочатку когось зіпхнути. Не давай нікому досягти успіху, пам'ятай: вони виграють – ти програєш, - тягни за собою на дно і того вискочня.

### **Звичка 5. Спочатку говори, потім вдавай, що слухаєш.**

Рот у тебе не тільки, щоб їсти: побільше говори. Пропихай свою думку, поки до всіх не дійде. Потім можна вдавати, що слухаєш їх: кивай час від часу головою, приказуй «ага-ага», а сам думай, щоб то з їсти на обід. А якщо тебе «достане» їхня думка, можеш рознести її в клоччя.

### **Звичка 6. Не шукай синергії (взаємодії в команді).**

Зізнайся: інших ти «маєш на увазі», бо вони не такі, як ти. То навіть з ними панькатися? Командна гра – для слабаків. У тебе завжди найліпші ідеї, даси собі раду. Твоя хата скраю.

### **Звичка 7. Вигорай.**

Поспішай жити! Самовідновлення? Самовдосконалення? На це немає часу! Ніколи не вчися. Нічого не дізнавайся. Від спорту втікай, як від чуми. Тримайся подалі від корисних книжок, від природи, від будь-чого, що може дати тобі натхнення.