

ВИТЯГ З ІНСТРУКЦІЇ

щодо запобігання поширення коронавірусної інфекції COVID-19

За даними Всесвітньої організації охорони здоров'я, захворювання може передаватися від людини до людини через дрібні краплі, які виділяються з носа або рота хворого COVID-19 при кашлі або чханні.

Медичні експерти ВООЗ радять триматися від хворої людини на відстані більше 1 метра. Водночас наукова журналістка Ханна Девлін, посилаючись на рекомендації для працівників шпиталів, радить відійти від людини, що чхає або кашляє більше 10 хвилин, на відстань як мінімум двох метрів — на більш близькій дистанції існує ймовірність зараження вірусом повітряним шляхом.

Заходи індивідуального захисту, яких рекомендує дотримуватися ВООЗ

- **Регулярно обробляйте руки спиртовмісним засобом або мийте їх з милом.** Якщо на поверхні рук присутній вірус, то їх обробка таким засобом або миття з милом вб'є його.
- **Тримайтеся на відстані не менше одного метра від людей, які кашляють або чхають.** Це необхідно для того, щоби не вдихнути краплі, що виділяються з носа або рота іншої людини, яка може бути інфікована вірусом COVID-19.

КОРОНАВІРУС

ВООЗ рекомендує дотримуватися звичайних заходів обережності*



Рисунок 1 – Заходи обережності, щодо недопущення розповсюдження COVID-19.

- **Мінімізуйте контакт рук з очима, носом і ротом**, оскільки своїми долонями ми торкаємося безлічі предметів, на які міг потрапити вірус. Таким чином, вірусні частинки при дотику до очей, носа або рота можуть потрапити до організму.
- **Кашляючи або чхаючи, прикривайте рот або ніс згином ліктя** (але не долонею) або серветкою, яку після використання варто відразу ж утилізувати.
- **Відчувши нездужання, залишайтеся вдома.** Зверніться за медичною допомогою, якщо у вас підвищилася температура, з'явився кашель або дихання стало ускладненим.

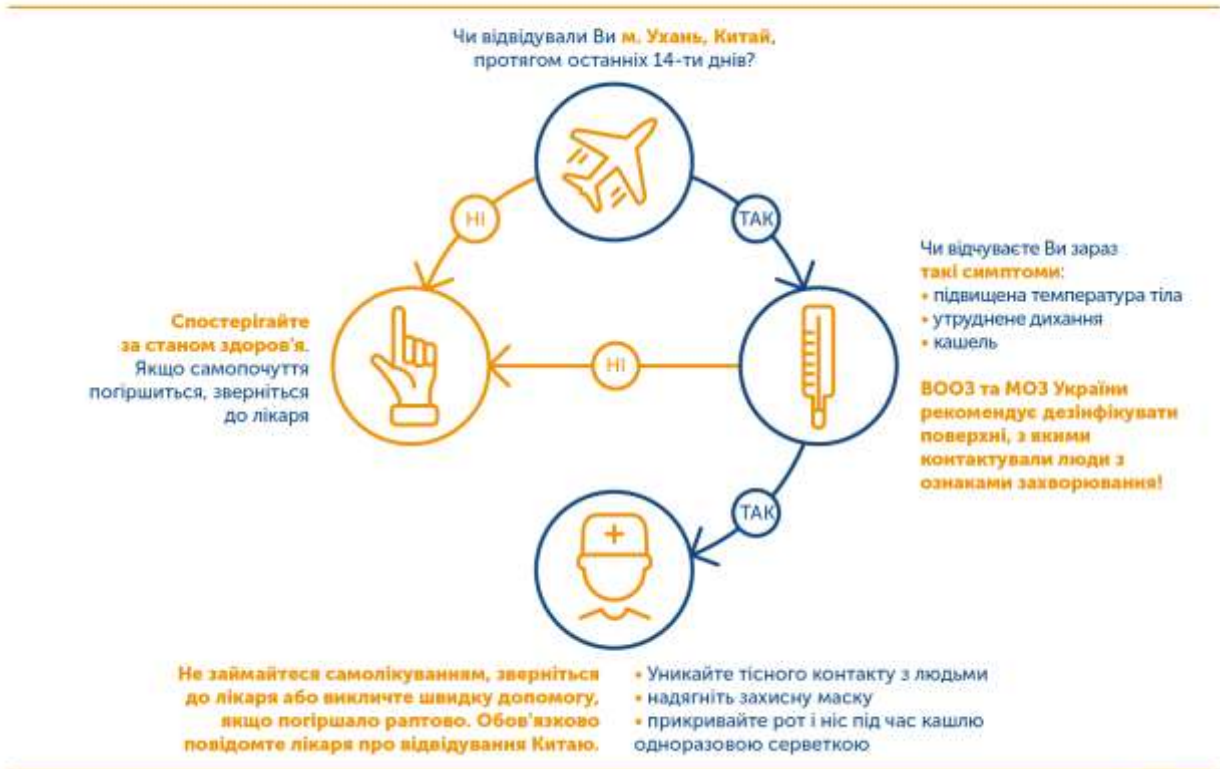
РЕКОМЕНДАЦІЇ ДЛЯ НАСЕЛЕННЯ

за наявності симптомів гострого вірусного захворювання чи відвідування м. Ухань, Китай

МІНІСТЕРСТВО
ОХОРОНИ
ЗДОРОВ'Я
УКРАЇНИ



ЦЕНТР
ГРОМАДСЬКОГО
ЗДОРОВ'Я



www.hc.org.ua

Рисунок 2 – Рекомендації за наявності симптомів гострого вірусної інфекції COVID-19.

- **Дотримуйтесь актуальних рекомендацій медичних фахівців**, а також МОЗ і медустанови, де ви зазвичай проходите лікування.
- Також слід по можливості уникати контакту з продуктами тваринництва, свійськими або дикими тваринами, а в разі взаємодії з ними або домашніми тваринами мити руки з милом.

ЧИ МОЖУТЬ ДОМАШНІ ТВАРИНИ ПОШИРЮВАТИ КОРОНАВІРУС 2019-NCOV?

1 НАРАЗІ НЕМАЄ ДОКАЗІВ ТОГО, ЩО ДОМАШНІ ТВАРИНИ, ЯК-ОТ СОБАКИ ЧИ КОТИ, МОЖУТЬ ЗАРАЖАТИСЯ НОВИМ КОРОНАВІРУСОМ

2 АЛЕ ЗАВЖДИ МИЙТЕ РУКИ З МИЛОМ ПІСЛЯ КОНТАКТУ З ВАШИМ УЛЮБЛЕНЦЕМ

3 ЦЕ УБЕРЕЖЕ ВАС ВІД ТАКИХ БАКТЕРІЙ, ЯК КИШКОВА ПАЛИЧКА ЧИ САЛЬМОНЕЛА, ЩО МОЖУТЬ ПЕРЕДАВАТИСЯ ВІД ДОМАШНІХ ТВАРИН ЛЮДЯМ



Рисунок 3 – Заходи безпеки від COVID-19 при контакті з тваринами.

- Крім цього, необхідно ретельно термічно обробляти м'ясні продукти під час приготування їжі.
- Мити руки з милом не менше 20 секунд або із засобом для дезінфекції.
- **Не вживати антибіотиків чи противірусних препаратів.** Наразі немає наукового підтвердження, що противірусні засоби запобігають зараженню коронавірусом. Антибіотики взагалі не знищують віруси, а діють тільки проти бактерій.
- **Мити поверхні, використовуючи засоби дезінфекції.** Хімічні засоби дезінфекції, які можуть вбивати коронавірус: відбілювач, хлор, розчинники, 75% етанол, оцтова кислота і хлороформ.

Де можна отримати останню інформацію про коронавірус?

Актуальні дані про епідемію коронавірусу і способи індивідуального захисту від інфекції публікуються на сайті [Всесвітньої організації охорони здоров'я](#).

Останню інформацію про COVID-19 і профілактичні заходи можна знайти на сайті [Міністерства охорони здоров'я України](#). Також всі актуальні відомості про коронавірус, пов'язані з Україною, публікуються [Центром громадського здоров'я](#) при МОЗ.